



# TRUNG TÂM SÀNG LỌC - CHẨN ĐOÁN

## TRƯỚC SINH VÀ SƠ SINH

ĐC: 106 Cách Mạng Tháng Tám, P Cái Khế, Q Ninh Kiều, TP Cần Thơ.

ĐT: 0292.3 760 706, Fax: 0292.3 760 706

Email: [trungtamsangloc@gmail.com](mailto:trungtamsangloc@gmail.com), Website: [www.trungtamsangloc.vn](http://www.trungtamsangloc.vn)

BS Linh: 0913.625.888

## THIẾU MEN G6PD

### Thiếu G6PD là gì?

Thiếu G6PD (Glucose- 6-Phosphate- Dehydrogenase) là rối loạn di truyền liên kết với nhiễm sắc thể giới tính X. Trên thế giới hiện có hơn 600 triệu người mang rối loạn này.

G6PD là men cần thiết để xúc tác phản ứng trong hồng cầu giúp cho màng hồng cầu bền vững trước các tác nhân gây hại. Nếu cơ thể thiếu men này, màng hồng cầu sẽ dễ bị vỡ đưa đến hiện tượng tan máu ở các mức độ khác nhau.

Tan máu nhẹ rất khó phát hiện nhưng nếu kéo dài có thể ảnh hưởng lên tim, thận, gan, mắt và có thể gây nguy hiểm đến tính mạng. Các triệu chứng của tan máu nặng như:

- Vàng da, vàng mắt
- Rối loạn nhịp tim
- Chóng mặt, kiệt sức
- Sốt
- Khó thở
- Nước tiểu vàng sậm
- Đau bụng, đau lưng

Trẻ sơ sinh thiếu G6PD có thể bị vàng da trong vòng 3-8 ngày sau khi sinh. Nếu nặng, thời gian này sẽ kéo dài hơn và dẫn đến bệnh về não hay biến chứng thần kinh, chậm phát triển tâm thần, vận động.

### Thiếu G6PD có chữa khỏi được không?

Hiện tại rối loạn này vẫn chưa được chữa khỏi, tuy nhiên có thể phòng ngừa hậu quả tan máu bằng các phương pháp sau:

- Khi uống thuốc cần hỏi ý kiến bác sĩ, tránh sử dụng các thuốc và thức ăn trong danh sách chống chỉ định (xin xem trang sau).
- Khi bị bệnh nhiễm trùng cần phải đi khám để điều trị bệnh kịp thời.
- Cần tránh một số thức ăn có thể gây tan máu (xin xem trang sau).

### Làm sao nhận biết được bé bị tan máu?

Bé có các dấu hiệu : Bỏ bú, tiểu vàng sậm, vàng da, vàng mắt.

### Khi lớn lên bé có thể hiện máu được không?

Hội Chữ Thập Đỏ thế giới khuyến cáo người bị thiếu G6PD không nên hiến máu cho người khác.

### Làm sao phát hiện bé bị thiếu G6PD?

Sau sinh khoảng 36-48 giờ, bé sẽ được lấy máu ở gót chân để làm xét nghiệm tầm soát tình trạng thiếu G6PD.

## CÁC THUỐC, THỰC PHẨM CẦN TRÁNH KHI THIẾU G6PD

### CÁC THUỐC GÂY TAN MÁU:

<b>Kháng sinh :</b>	Chloramphenicol; Nitrofurans; Quinolones; ulfonamides.
<b>Điều trị giun sán:</b>	Beta-Naphthol; Niridazole; Stibophen.
<b>Điều trị sốt rét:</b>	Pamaquines; Pentaquine; Primaquine; Quinacrine.
<b>Kháng lao:</b>	Dapsone; Para-aminosalicylic acid; Sulfones.
<b>Điều trị ung thư:</b>	Doxorubicin.
<b>Điều trị tiểu đường:</b>	Glibenclamide.
<b>Thuốc điều trị Gout:</b>	Probenecid.
<b>Thuốc giải độc:</b>	Dimercaprol.
<b>Kháng methHb máu :</b>	Methylene blue.
<b>Khác:</b>	Acetylphenylhydrazine; Phenylhydrazine.

### CÁC THUỐC CÓ THỂ GÂY TAN MÁU:

<b>Kháng sinh:</b>	Furazolidone; Streptomycine; Sulfonamides.
<b>Giảm đau-hạ sốt:</b>	Acetaminophen (paracetamol); Acetylsalicylic acid (aspirin); Aminophenazone (Aminopyrine); Phenazone (Antipyrine); Phenylbutazone; Dipyrone (Metamizole); Tiaprofenic acid.
<b>Tim mạch –huyết áp:</b>	Dopamine (L-dopa); Procainamide; Quinidine; Hydralazine; Methylidopa.
<b>Kháng lao:</b>	Isoniazid; Quinidine; Quinine.
<b>Vitamin:</b>	Ascorbic acid (Vitamin C); Vitamin K liều cao.
<b>Điều trị Parkinson:</b>	Trihexyphenidyl (Benzhexol).
<b>Điều trị gout:</b>	Colchicine.
<b>Chống co giật:</b>	Phenytoin.
<b>Kháng histamine:</b>	Antazoline (Antistine); Diphenhydramine; Tripeleminamine.
<b>Khác:</b>	Toluidine blue; Mestranol; Isobutyl nitrite.

### CÁC THỰC PHẨM CẦN TRÁNH KHI THIẾU G6PD

- Đậu tằm
- Đậu nành
- Tránh tiếp xúc long não.
- Dâu xanh(việt quất)
- Rượu vang đỏ

Tham khảo thêm: • Trung tâm Sàng lọc- Chẩn đoán trước sinh và Sơ sinh  
Cần Thơ: [www.trungtamsangloc.vn](http://www.trungtamsangloc.vn)  
• Tổ chức G6PD: [www.g6pd.org](http://www.g6pd.org)

